

Leistungskatalog

Veränderungsfähigkeit stärken
Gesundheit kultivieren

im Rahmen von

Organisationsentwicklung

Teamentwicklung

Coaching



Veränderungsfähigkeit stärken

Fit für den Wandel durch Bewusstheit schaffende Maßnahmen und die Kultivierung der erfolgsentscheidenden Kompetenzen

Dass Veränderungsvorhaben in der Mehrzahl der Fälle scheitern, ist kein Geheimnis. Viel zu oft werden nicht nur Zeit und Geld verschwendet, sondern auch die Motivation und das Vertrauen gehen verloren, und gerade die besten Mitarbeitenden verlassen als erste das Unternehmen.

Damit Veränderungsprozesse gelingen, sollte zunächst die Veränderungsfähigkeit überprüft und gestärkt werden. Dafür gibt es einfache Maßnahmen, deren Durchführung die Erfolgsaussichten und die Nachhaltigkeit von Veränderungsvorhaben wesentlich verbessern.

Einer unserer Hebel zur Förderung der Veränderungsfähigkeit und für wirkliche Entwicklung ist Dialog. Dialog ist die Kunst, gemeinsam zu denken, wodurch individuelle und systemisch bedingte Begrenzungen und Barrieren überwunden werden.

Nachfolgend finden Sie eine kurze Übersicht über spezielle Interventionen zur Stärkung der Veränderungsfähigkeit Ihres Unternehmens. Diese richten sich an Bereiche, Abteilungen oder auch Teams sowie an die Führungskräfte, die ihre Kompetenz im Gestalten von Veränderungen erweitern und sich so optimal auf Veränderungen vorbereiten wollen.

Die einzelnen Maßnahmen sind auch geeignet, die Führungskräfteentwicklung oder auch Teamentwicklung unmittelbar umsetzungsorientiert mit Veränderungsvorhaben im Unternehmen zu verzahnen.

Veränderungsziele besser erreichen durch Überwindung der Veränderungsimmunität

Wie sich die nötigen „updates“ oder gar „upgrades“ der steuernden Denk- und Verhaltensmuster (das „organisationale Betriebssystem“) quasi im laufenden Betrieb vornehmen lassen ...

Eine Feedback- und Konflikt-Kultur etablieren

Spannungen, Störungen und Konflikte können so lehrreich und stärkend sein – wenn man sie möglichst frühzeitig zu erkennen, zu verstehen und konstruktiv zu nutzen weiß ...

Kollegiale Beratung praktizieren

Wie sich im strukturierten Miteinander – und ohne zeitraubende Diskussionen – bessere Problemlösungen finden und Problemlösungskompetenzen trainieren lassen ...

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.



Gesundheit kultivieren

Gesundheitsschutz im Arbeitskontext durch auf Nachhaltigkeit angelegte Verhaltens- und Verhältnisprävention

Worauf basiert optimale Leistungsfähigkeit? Wie lässt sich bei der Arbeit gut für die Erhaltung der Gesundheit sorgen? Gibt es da überhaupt einen Widerspruch? Welche Störungen im Arbeitsablauf stressen am meisten und wie lassen sich diese minimieren? Um die Beantwortung solcher und weiterer Fragen geht es bei den nachfolgend vorgestellten Maßnahmen zum Gesundheitsschutz.

Gesunderhaltung so einfach, „selbstverständlich“ und kostengünstig wie möglich im Arbeitsalltag kultivieren – in diesem Sinn werden aufbauend auf Ihren bereits vorhandenen Angeboten weitere für die Organisation sinnvolle Maßnahmen entwickelt und integriert. Die Wirksamkeit Ihres Gesundheitsmanagements wird so nachhaltig gesteigert.

Auf dem Weg werden alle betroffenen Bereiche und Akteure eingebunden und vernetzt, um gemeinsam ein dialogisches betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen und dauerhaft lebendig werden zu lassen.

Unserer Überzeugung nach ist die Basis für dauerhafte Leistungsfähigkeit eine achtsame, mitarbeiterorientierte Organisationskultur, in der die Mitarbeitergesundheit als Voraussetzung für das Erreichen aller weiteren Unternehmensziele angesehen wird. Wir halten eine achtsame Organisationskultur für die beste Prävention.

Zu unseren Angeboten und Angebotsformaten zur Gesundheitskultivierung gehören:

Vorträge

Stress und psychosoziale Belastungen erkennen und vermeiden ...

Workshops und moderierter Erfahrungsaustausch

Störquellen beseitigen und ein gesundes Arbeitsklima schaffen ... Bereichs- und betriebsübergreifende Dialoge zur Vernetzung der Akteure beim Kultivieren von Gesundheit ...

Entwicklung integrierter Gesamtlösungen

Die Wirksamkeit von Maßnahmen im Gesundheitsmanagement steigern ... Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) optimal nutzen ... Gesundheitszirkel aufbauen ...

Trainings

Gesundheitsorientierte Führung ... Gelassen und optimal leistungsfähig bleiben ... Individuelles Zeit- und Selbstmanagement ...

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.



Organisationsentwicklung und Veränderungsberatung

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen für Ihre Organisation passenden Veränderungsprozess – im Großen wie im Kleinen

Damit Wandel in Ihrem Unternehmen bestmöglich gelingt, setzen wir bei der Stärkung der Wandlungsfähigkeit an. Wir unterstützen Sie dabei, ein Steuerungsinstrumentarium im Unternehmen auf- und auszubauen, das im Umgang mit Wandel die nötige Anschlussfähigkeit, Flexibilität und Lernen ermöglicht.

Die Veränderungsarchitektur kann in einem überschaubaren und zugleich repräsentativen Rahmen, z. B. einer Pilotgruppe erprobt und überprüft werden. So können die notwendigen Lernschleifen erfolgen. Die relevanten Einflussfaktoren und Zusammenhänge werden erkannt, und der Veränderungsprozess kann im Großen wirksam ablaufen.

Wenn in Ihrem Unternehmen Veränderungsbedarf besteht, beraten wir Sie gerne und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen für Ihre Organisation passenden Veränderungsprozess. Mit wirkungsvollen dialogischen Veranstaltungen im kleinen und großen Maßstab helfen wir Ihnen, das Miteinander konstruktiv und kreativ zu gestalten, nachhaltige Lösungen hervorzu- bringen und die Beteiligten als Mitdenkende und Mitmachende an Bord zu holen.

Umsetzungsbeispiele unserer Aktivitäten im Rahmen von Organisationsentwicklung sind:

Leitbildentwicklung und Leitbildumsetzung

Veränderung beinhaltet oft die Erarbeitung oder Aktualisierung des Leitbildes sowie dessen kraftvolle Umsetzung ...

Initiierung und Begleitung eines Kulturwandels

... z. B. hin zu einer Potenzialentfaltungskultur, in der die individuellen Potenziale sowie die kollektive Intelligenz zur Entfaltung kommen und neue Lösungen jenseits des Gewohnheitsdenkens entstehen, die in Zeiten des Wandels dringend gebraucht werden ...

Strategieentwicklung und Umsetzung strategischer Entscheidungen

Wir helfen Ihnen, Ihre strategische Ausrichtung mit Ihren Strukturen und Prozessen, dem Engagement Ihrer Mitarbeitenden und den sich dynamisch wandelnden Anforderungen an das Unternehmen zu verbinden. Nutzen Sie sämtliche verfügbaren Ressourcen sowie das kreative Potenzial Ihrer Mitarbeitenden und Kunden und kultivieren Sie eine nachhaltige Vitalität Ihres Unternehmens ...

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.



Teamentwicklung

Wir begleiten Ihre Teams, wenn Effektivität und Qualität und das Klima der Zusammenarbeit verbessert werden sollen

Zwischen zusammen arbeiten und zusammenarbeiten kann ein gewaltiger Unterschied liegen. Einen möglichst großen qualitativen Unterschied bei der Zusammenarbeit zu bewirken, ist das generelle Anliegen von Teamentwicklung.

Entwicklung bedeutet, jenseits der üblichen Umgangsweisen, Automatismen und Routinen neue und zielfdienlichere Gestaltungsmöglichkeiten zu entdecken und durch deren Umsetzung bislang ungenutzte individuelle und kollektive Potenziale zu entfalten. Dazu sind wesentliche Punkte gemeinsam zu klären und es sind Rahmenbedingungen und Voraussetzungen zu schaffen, damit sich jene besondere Qualität des Miteinanders entwickeln kann, die mehr ist als die Summe der Kompetenzen der einzelnen Teammitglieder.

Ausgehend von Ihren Zielvorgaben kann die Entwicklung Ihres Teams verschiedene Schwerpunkte haben. Geht es um die effektive und motivierende Zusammenarbeit, spielen oft folgende Themen einzeln oder in Kombination eine Rolle:

Erwartungen, Zuständigkeiten und Rollen abstimmen ... Teamgeist stärken, Vertrauen und Wertschätzung fördern ... Hemmnisse beseitigen und ungenutzte Ressourcen des Teams aktivieren ... Konstruktiver Umgang mit Unterschiedlichkeit im Team ... Konflikte im Team klären und lösen und eine konstruktive Streitkultur aufbauen ... Feedbackkultur im Team zur kontinuierlichen Verbesserung der Zusammenarbeit ... Zusammenführung zweier Teams und Integration neuer Kolleginnen und Kollegen ... Optimierung der Schnittstellen in die Organisation ... Einführung effektiver Besprechungen und Entscheidungsprozesse ...

Bei der Teamentwicklung werden die Grundlagen und Feinheiten produktiver und Probleme lösender statt schaffender Zusammenarbeit im Team vermittelt. Sie lernen, förderliche und hinderliche Verhaltensweisen bei der Teamarbeit zu unterscheiden. Dazu wird die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel trainiert.

Wir entwickeln auf Ihre Zielsetzung abgestimmte Erlebnisformate mit Elementen aus Improvisationstheater und Outdoor, z. B.:

Teamgeist erwecken und zu Höchstform auflaufen

Spielerisch Grenzen sprengen und mittels temporeicher Übungen und Techniken des Improvisationstheaters eine Reise zur Lebendigkeit antreten. Die kollektive Intelligenz und Kreativität zur Entfaltung bringen und eine neue Teamqualität erfahren ...



Coaching

Einen Entwicklungsraum öffnen, um Handlungsalternativen zu erkunden, individuell stimmige Lösungen zu finden und Potenziale zu entfalten

Coaching ist für uns ein begleiteter Prozess des Lernens auf mehreren Ebenen. Sie lernen

- sowohl bewährte Methoden kennen, um konkrete Situationen und Problemstellungen besser zu bewältigen
- als auch Ihr Kompetenzspektrum zu erweitern, um allgemein wachsende Anforderungen souverän und gelassen zu meistern
- und darüber hinaus neue Perspektiven einzunehmen, die einen freien und unterstützenden Umgang miteinander ermöglichen sowie einen anderen Zugang zum Leben.

Beim Coaching geben Sie das Ziel vor. Wir begleiten Sie dabei, in eine Klarheit zu kommen und das in Ihnen zur Entfaltung zu bringen, was dem „mühelosen“ Erreichen Ihrer Ziele dient. Wie das konkret für Ihr Anliegen aussehen könnte, erläutern wir Ihnen gerne bei einem unverbindlichen Erstgespräch.

Unsere Angebote richten sich

- sowohl an Einzelpersonen, die für sich selbst die Initiative ergreifen wollen,
- als auch an Unternehmen und Organisationen, die sich eine balancierte Entwicklung ihrer Fach- und Führungskräfte oder ihrer Teams wünschen.

Wir decken die klassischen Coaching-Themen ab, wie Führung, Rollenklärung, Selbststeuerung, Potenzialentfaltung, Kommunikation und Konfliktlösung. Darüber hinaus bieten wir spezielle Themen und Formate an:

Überlastungsbewältigung und -prävention

Führungs- und Fachkräfte, die hohe Anforderungen bestmöglich bewältigen und dabei gesund bleiben wollen, erwerben die nötige innere Stabilität und Kompetenz, um umsichtig mit den eigenen Kräften zu haushalten und so optimal leistungsfähig zu bleiben. Sie lernen, blockierende Gedanken und Emotionen zu steuern und aufzulösen ...

Stimm- und Sprechcoaching

Wie können Sie sich, Ihre Ideen, Ihre Konzepte inhaltlich klar und fachlich überzeugend präsentieren? Wie lässt sich gut mit Stress und Lampenfieber umgehen? Wie schaffen Sie es, authentisch, glaubwürdig und ausdrucksstark aufzutreten? Das sind einige der Fragen, die in dem Stimm- und Sprechcoaching beantwortet werden. Und Sie erhalten das Handwerkszeug, um Ihre Stimme für sich sprechen zu lassen ...



Kontaktaufnahme

Dr.-Ing. Thomas Altmann

Burgunderstraße 49

50677 Köln

Tel.: 0221 / 9 42 48 43

altmann@perspektivisten.de

Hagen Schurbohm

Sonnenfeld 10

25548 Kellinghusen

Tel.: 04822 / 9 78 08 18

schurbohm@perspektivisten.de