

# Leistungsübersicht

*Gelassenheit als Arbeitspraxis und Lebenskunst: klarer – stimmiger – kraftvoller*

## **Gelassenheit und radikale Verantwortung im Team**

Für Teamentwicklung kann es unterschiedliche Anlässe geben: Ziele, Erwartungen, Zuständigkeiten und Rollen abstimmen ... Teamgeist stärken, Vertrauen und Wertschätzung fördern ... Konflikte im Team klären und lösen und eine konstruktive Streitkultur aufbauen ... Unterschiedlichkeit integrieren ... Teams zusammenführen oder vergrößern ... Kommunikationsformate und Entscheidungsprozesse optimieren ... usw.

Wir sorgen für authentische Begegnung in achtsamer Gelassenheit und die Verpflichtung auf ein radikal konstruktives Miteinander.

Sprechen Sie uns an – wir gestalten mit Ihnen ein Format, das den Teamgeist nährt, auf ein gemeinsames Ziel ausrichtet und das Ihr Team verantwortungsbewusst und stark macht.

## **Kultur der Gelassenheit**

Optimale Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit sind kein Widerspruch. Der entscheidende Schlüssel ist Gelassenheit. Ob eine Arbeitsklima herrscht, das Gelassenheit fördert, wird durch die Organisationskultur bestimmt.

Gestalten oder gestaltet werden? Zwecks Gestaltung einer Kultur der Gelassenheit setzen wir an bei der

- Fähigkeit zu radikal konstruktiver Zusammenarbeit
- Stärkung der Wandlungs- und Gestaltungsfähigkeit.

Radikal konstruktive Zusammenarbeit verstehen wir als Voraussetzung für Gelassenheit und Mittel für Leistung und Erfolg im ganzheitlichen Sinne. Wir unterstützen Sie dabei, ein Steuerungsinstrumentarium auf- und auszubauen, das auf dem Weg zur Gelassenheit und im Umgang mit Wandel die nötige Anschlussfähigkeit, Flexibilität und Lernen ermöglicht. Wir begleiten Sie beim Meistern der drei Disziplinen der Gelassenheit und Kulturgestaltung.

## **die perspektivisten kennenlernen**

Vortrag: In Gelassenheit aufgestellt für die neue Arbeitswelt

Vortrag: Mit der Unsicherheit Freundschaft schließen – eine Ermutigung

kostenloser Test zur Qualität des Arbeitsklimas

[www.perspektivisten.de](http://www.perspektivisten.de)

Kontakt: Dr. Thomas Altmann

Burgunderstraße 49 • 50677 Köln • Tel.: 0221 / 9 42 48 43 • [altmann@perspektivisten.de](mailto:altmann@perspektivisten.de)

## **gelassen und optimal leistungsfähig bleiben**

*stimmiges Balancieren vielfältiger Anforderungen*

Nur in einem Zustand aufmerksamer Gelassenheit haben Menschen Zugriff auf all ihr Wissen und Können und das innere Gespür für Stimmigkeit. Im Seminar stärken Sie Ihre Kompetenz, umsichtig mit den eigenen Kräften zu haushalten und so optimal leistungsfähig zu bleiben. Sie erfahren, wie hohe Anforderungen oder widersprüchliche Interessen besser in Einklang gebracht werden können. Sie lernen bewährte Methoden kennen, blockierende Gedanken und Emotionen zu steuern und aufzulösen.

## **gelassen und achtsam kommunizieren**

*konstruktiver Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen*

Im Seminar wird die Fähigkeit trainiert, auch dann ruhig und klar zu kommunizieren, wenn starke Emotionen ins Spiel kommen. Sie lernen, Angriffe, Abwehrreaktionen und andere hinderliche Ausdrucks- oder Verhaltensweisen zu unterbrechen und einen konstruktiven Kontakt aufzubauen. Dabei erproben Sie eine Ausdrucksweise, die in jeder Situation befähigt, nicht gegeneinander, sondern miteinander zu kommunizieren.

## **gelassen und achtsam führen**

*gemeinsam Verantwortung übernehmen können und wollen*

Zahlreiche Studien belegen: die Qualität der Führungsbeziehung hat großen Einfluss auf Arbeitsklima, Gesundheit, Motivation und die erzielten Ergebnisse. Optimale Führung ist flexible Führung, die situativ auf die jeweiligen Anforderungen und die beteiligten Personen abgestimmt wird. Gelassene und zugleich unterstützende Führung baut auf Einsicht und Freiheit der Beteiligten auf. Im Dialog auf Augenhöhe werden klare Verantwortungsstrukturen geschaffen, und Verantwortung kann auf allen Ebenen gelebt werden. Eröffnen Sie sich als Führungskraft einen ganz neuen Zugang zu sich selbst und Ihrem Umfeld, der es ermöglicht, komplexen Herausforderungen gemeinsam und in optimaler Weise zu begegnen.

## **mit Gelassenheit zur Agilität**

*drei Disziplinen für optimale Zusammenarbeit*

Angesichts der digitalen Transformation wird agiles Arbeiten auf völlig neue Art und Weise möglich und somit auch zur Notwendigkeit. Agilität erfordert und fördert einen Wandel zu einer Kultur der Gelassenheit. Manche Gewohnheiten sind zu überwinden, um den Weg frei zu machen für optimale Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit, Gesundheit, Kreativität und echte Win-win-Lösungen. In drei ineinandergreifenden Modulen werden die Kompetenzen vermittelt, die es in der neuen Arbeitswelt so dringend braucht.